

Feito é melhor que perfeito,  
comece a testar quando  
estiver 70% pronto.

# Janeiro



Domingo	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

## Importante

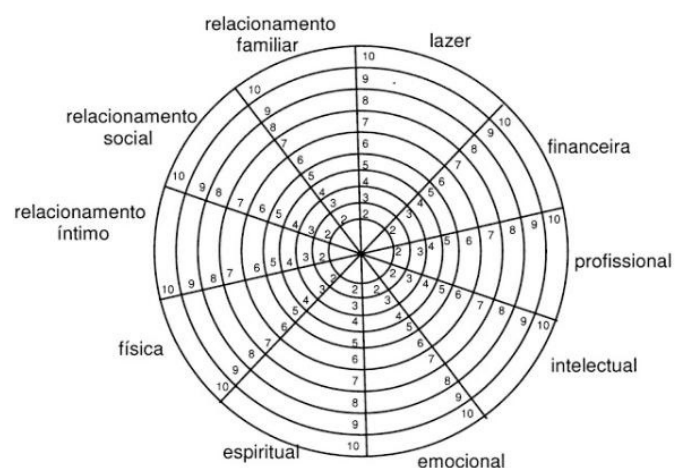
- 
- 
- 
- 
- 
- 

## Hábitos

- 
- 
- 
- 
- 

## Compromissos

- 
- 
- 
- 
- 
- 





Passo 1 - escreva um inventário de suas conquistas, sucessos e acontecimentos especiais, que tenham durado um tempo significativo. Isso trará a energia e confiança que você precisa para continuar.



### Passo 3 - OBJETIVOS

Defina os seus 5 principais objetivos, eles vão te motivar para que você esteja sempre focado.



### Passo 2 - CONHECIMENTO

Diga o que você estava fazendo quando atingiu seus melhores resultados e quais foram as principais lições que aprendeu.



### Passo 4 - VALORES

Defina os seus 5 principais valores, que vão guiar a sua vida, ex. fidelidade, honestidades, etc.

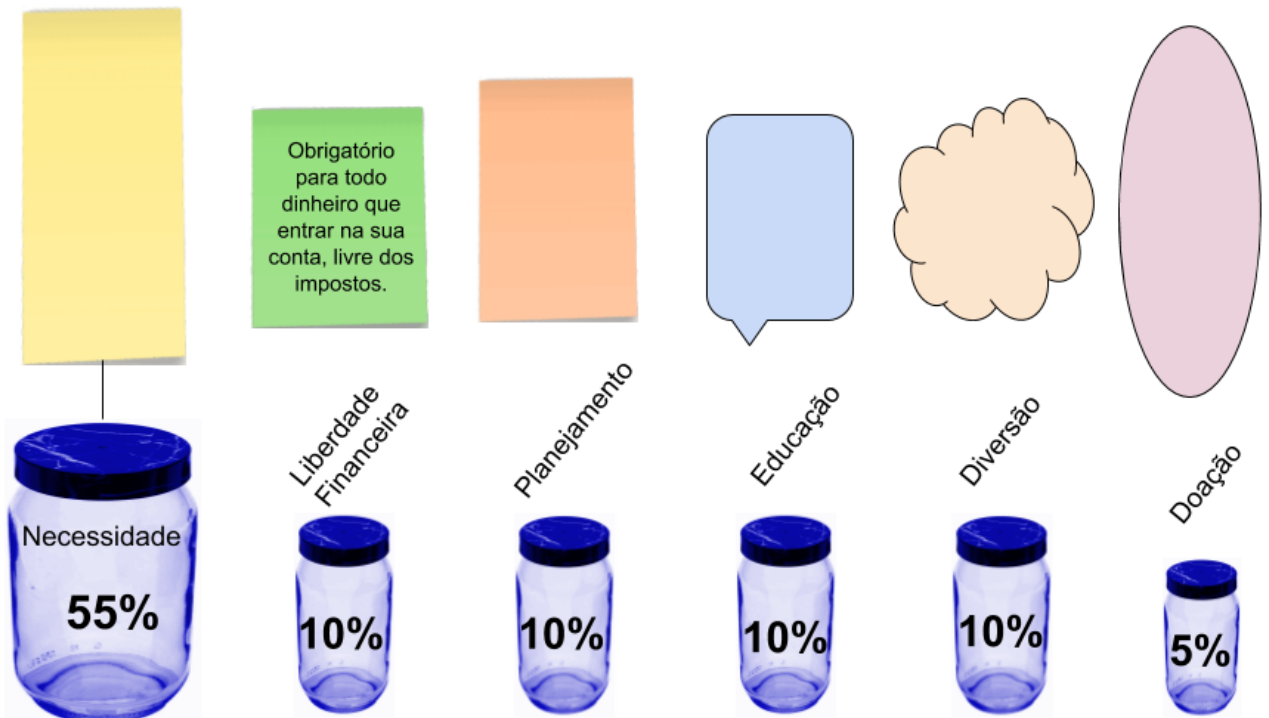






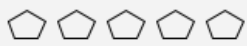





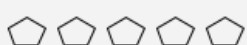





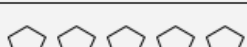
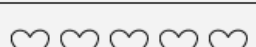
## Liberdade Financeira

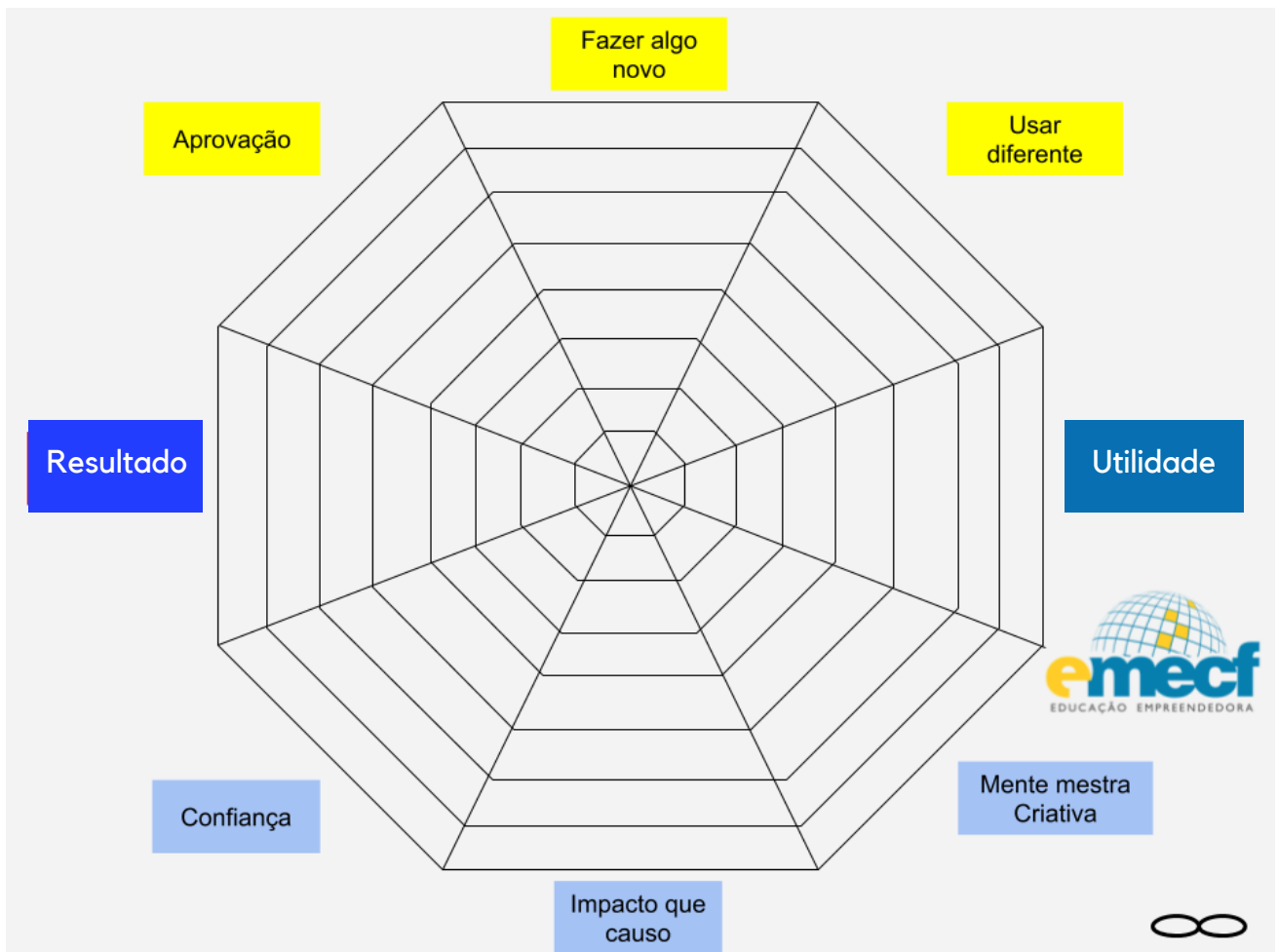
Elaborado para:

Facilitador:

Em:



Solução 	Dor 	Sensação 
		
		
		
		
		



Pior que cometer um erro é errar muito intensamente.

# Fevereiro



Domingo	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28				

## Importante

- 
- 
- 
- 
- 
- 
- 

## Hábitos

- 
- 
- 
- 
- 

## Compromissos

- 
- 
- 
- 
- 
- 
- 

## Notas

---

---

---

---

---

---

---

Quando não concordar com sua voz interior, diga a ela: obrigado por compartilhar.

# Março



Domingo	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

## Importante

- 
- 
- 
- 
- 
- 

## Hábitos

- 
- 
- 
- 
- 

## Compromissos

- 
- 
- 
- 
- 
- 
- 

## Notas

---

---

---

---

---

---

---

Quando estiver certo que precisa fazer algo, vai lá e faz com medo mesmo.

# Abril



Domingo	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

## Importante

- 
- 
- 
- 
- 
- 

## Hábitos

- 
- 
- 
- 
- 

## Compromissos

- 
- 
- 
- 
- 
- 

## Notas

---

---

---

---

---

---

---

Você pode tudo que quiser,  
mas precisa começar.

# Maio



Domingo	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

## Importante

- 
- 
- 
- 
- 
- 
- 

## Hábitos

- 
- 
- 
- 
- 

## Compromissos

- 
- 
- 
- 
- 
- 
- 

## Notas

---

---

---

---

---

---

---

Se você não sabe para onde ir precisa descobrir.

# Junho



Domingo	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

## Importante

- 
- 
- 
- 
- 
- 
- 

## Hábitos

- 
- 
- 
- 
- 

## Compromissos

- 
- 
- 
- 
- 
- 
- 

## Notas

---

---

---

---

---

---

---



Quando estiver em dúvidas  
consulte seus baús das  
conquistas e do conhecimento.

# Julho



Domingo	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

## Importante

- 
- 
- 
- 
- 
- 

## Hábitos

- 
- 
- 
- 
- 

## Compromissos

- 
- 
- 
- 
- 
- 
- 

## Notas

---

---

---

---

---

---

---

Se suas palavras valem ouro,  
você vale ouro, mas se valem  
bosta...

# Agosto



Domingo	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

## Importante

- 
- 
- 
- 
- 
- 
- 

## Hábitos

- 
- 
- 
- 
- 

## Compromissos

- 
- 
- 
- 
- 
- 
- 

## Notas

---

---

---

---

---

---

---

Assim como você faz uma coisa é como faz todas as coisas.

# Setembro



Domingo	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

## Importante

- 
- 
- 
- 
- 
- 

## Hábitos

- 
- 
- 
- 
- 

## Compromissos

- 
- 
- 
- 
- 
- 

## Notas

---

---

---

---

---

---

---

O seu limite termina quando começa o do outro e vice versa.

# Outubro



Domingo	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

## Importante

- 
- 
- 
- 
- 
- 
- 

## Hábitos

- 
- 
- 
- 
- 

## Compromissos

- 
- 
- 
- 
- 
- 
- 

## Notas

---

---

---

---

---

---

---

Confiança criativa se  
constrói quando nos  
permitimos errar....

# Novembro



Domingo	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

## Importante

- 
- 
- 
- 
- 
- 

## Hábitos

- 
- 
- 
- 
- 

## Compromissos

- 
- 
- 
- 
- 
- 
- 

## Notas

---

---

---

---

---

---

---

Se tiver que errar, erre  
pequeno, erre rápido e  
ao invés de sofrer,  
aprenda com eles.

# Dezembro



Domingo	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

## Importante

- 
- 
- 
- 
- 
- 

## Hábitos

- 
- 
- 
- 
- 

## Compromissos

- 
- 
- 
- 
- 
- 
- 

## Notas

---

---

---

---

---

---

---

# 2023

## Janeiro

D	S	T	Q	Q	S	S
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

## Fevereiro

D	S	T	Q	Q	S	S
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28				

## Março

D	S	T	Q	Q	S	S
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

## Abril

D	S	T	Q	Q	S	S
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

## Mai

D	S	T	Q	Q	S	S
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

## Junho

D	S	T	Q	Q	S	S
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

## Julho

D	S	T	Q	Q	S	S
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

## Agosto

D	S	T	Q	Q	S	S
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

## Setembro

D	S	T	Q	Q	S	S
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

## Outubro

D	S	T	Q	Q	S	S
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

## Novembro

D	S	T	Q	Q	S	S
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

## Dezembro

D	S	T	Q	Q	S	S
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30



2023  
COACH DRAGONS

